



# Afghanisches Essen

und Informationsstand

beim Stadtfest Tübingen 2023

in Kooperation mit der Fachabteilung Jugendarbeit der Universitätsstadt Tübingen

Freitag, 14. und Samstag 15. Juli 2023  
jeweils ab 17 Uhr

neben der Jugendbühne  
im Alten Botanischen Garten

Wir bieten verschiedene  
Speisen und Gerichte mit  
afghanischem Safran-Reis  
- solange Vorrat reicht



Der Erlös geht an unsere Afghanistan-Hilfsaktion  
„save our families“



## Was ist das?

### Mit unserer Aktion „save our families“

- helfen wir afghanischen Familien, die mit im Raum Tübingen lebenden Geflüchteten verwandt sind und sich in Afghanistan in einer existenziellen humanitären Notlage befinden und nicht aus Afghanistan raus können – damit sie sich mit dem Lebensnotwendigsten (Essen, Kleidung, Medikamente, Heizmaterial etc.) versorgen können
- stellen wir Anträge im Bundesaufnahmeprogramm Afghanistan für Menschen, die sich in Afghanistan in Lebensgefahr befinden, weil sie vom Taliban-Regime bedroht sind und dringend aus Afghanistan raus müssen. Diese Arbeit ist sehr aufwendig. Wir unterstützen bei Reisekosten und Kosten für Visa, Pässe und andere notwendige Dokumente. Wir unterstützen die Menschen, die im Rahmen dieses Programms in Tübingen und Region aufgenommen werden, bei der Integration.
- helfen wir anerkannten afghanischen Geflüchteten bei allen Schritten bei ihren (komplizierten) Anträgen für die Familienzusammenführung mit ihren Ehefrauen und/oder Kindern, die sie bisher in Afghanistan zurücklassen mussten.

### Dafür bitten wir um Spenden auf

**menschen.rechte Tübingen e.V.**

**Volksbank in der Region**

**IBAN: DE16 6039 1310 0308 1020 02**

**BIC: GENODES1VBH, Verwendungszweck: Afghanistan-Hilfe**

**Hinweis:** Spenden an den als gemeinnützig und mildtätig anerkannten Verein menschen.rechte Tübingen e.V. sind steuerlich abzugsfähig. Für Spenden bis 300 Euro reicht der Zahlungsbeleg oder Kontoauszug als Nachweis gegenüber dem Finanzamt (vgl. § 50 Abs. 4, S.1 Nr. 2 EStDV). Wir stellen aber auch für kleinere Spenden gerne Spendenbescheinigungen aus, wenn die Adresse im Verwendungszweck angegeben wird.

## JEDE SPENDE HILFT!

Seit dem Winter 2021/22 haben wir ca. 200 Familien in Afghanistan mit insgesamt rund 60.000 Euro unterstützt. Dafür vielen Dank an alle Spender:innen

Mehr Informationen zu "save our families": <https://menschen-rechte-tue.org/>

Wir verkaufen Safran aus der Region Herat in Afghanistan zum Soli-Preis. Das Safran ist sehr hochwertig und wurde von Frauen in Herat selbst angebaut und gesammelt. Safran ist eine Krokus-Art. Die getrockneten Blüten gelten als das edelste und teuerste Gewürz der Welt und Herat als das beste Anbaugelände. Für 1 kg braucht man bis zu 200.000 Blüten. Nähere Infos siehe extra Flyer



Das Projekt "save our families" wird gefördert vom Zweckerfüllungsfonds Flüchtlingshilfen der Diözese Rottenburg-Stuttgart und von der Deutschen Postcode Lotterie. Die Fördergelder helfen dabei, dass unsere Arbeit nicht nur ehrenamtlich geleistet werden muss.